

冷え

むくみ

自律神経症状

不眠

生理痛

免疫力アップ

灸(きゅう)



身体の深部にまで届くお灸の温熱効果で、
血行を促進。

老廃物がデトックスされ、新陳代謝活性化。
さらに自律神経を整え、免疫力もアップ。
日頃の健康維持にオススメ。