

首肩こり

腰痛

眼精疲労

癒しを求める方

仕事の疲れなど

## ボディケア



手のひらや指による指圧で硬くなった筋肉をほぐす手技療法。

血流改善により老廃物が流され疲労回復や痛み、辛さを軽減。

健康保険(骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷)以外のお悩みにも対応。